

Лихорадка Зика: симптомы, лечение и профилактика



Что такое вирус Зика?

Вирус Зика относится к группе вирусов семейства Flavivirus, вызывающих зоонозные арбовирусные инфекции. Переносится вирус Зика комарами рода *Aedes*, которые обитают рядом с людьми и откладывают яйца в стоячей воде (например, в вазе с цветами), в куче мусора, в цветочных горшках и в мисках домашних животных. Также считается, что заражение вирусом Зика может произойти при незащищенном половом контакте. Попадая в организм, вирус вызывает лихорадку Зика, которая по своим симптомам схожа с лихорадкой Западного Нила и лихорадкой Денге.

Чем опасен вирус Зика?

Лихорадка, вызываемая вирусом Зика, не представляет опасности для жизни, однако, по заверению ученых, эта болезнь может вызвать микроцефалию (уменьшение массы мозга и размеров черепной коробки, сопровождающихся умственной отсталостью) у тех детей, чьи матери перенесли заболевание в период беременности. В связи с участившимися случаями заражения лихорадкой Зика Роспотребнадзор выпустил предупреждение, в котором призывает беременных женщин в период эпидемии воздержаться от посещения стран Южноамериканского, Североамериканского и Азиатско-тихоокеанского регионов.

Первые признаки целлюлитаВ медицине целлюлитом называют структурные изменения, в подкожно-жировом слое, которые приводят к нарушениям лимфатического оттока. Читать далее [Powered by SlickJump®](#)

Симптомы заболевания

Клинические признаки заболевания лихорадкой Зика проявляются в виде:

- повышенной температуры тела;
- общего недомогания;
- незначительных головных болей;
- зудящей сыпи на коже;
- конъюнктивита;
- светобоязни;
- ноющей боли в суставах и мышцах;
- диссептических расстройств (в редких случаях).

Инкубационный период заболевания длится от 3-х до 12-ти дней. Стоит отметить, что в 70% случаев лихорадка Зика протекает бессимптомно.

Лечение

На сегодняшний день специальной вакцины и лекарства от лихорадки Зика не существует. Лечение заболевания направлено исключительно на облегчение симптомов с использованием жаропонижающих, болеутоляющих и антигистаминных препаратов. Также необходимо пить как можно больше жидкости, чтобы избежать обезвоживания организма.

Профилактика заболевания

Чтобы уберечь себя от заражения вирусом Зика, следует соблюдать меры индивидуальной защиты от комаров:

- использовать противомоскитные сетки на окнах;
- носить закрытую одежду;
- использовать реппеленты.