***Рекомендации психолога:***

***«Что делать, если Ваш ребенок кусается?»***

1. *Понаблюдайте сами и попросите воспитателя детского сада понаблюдать, в каких случаях ребенок кусается.*
2. *Если малыш укусил впервые, подумайте, что изменилось в его жизни в сторону стресса (обстановка в семье и саду, режим, состояние здоровья).*
3. *Ведите себя спокойно по отношению к ребенку.*
4. *Не реагируйте на укусы в положительном ключе – не смейтесь, не восхищайтесь, не подначивайте.*
5. *Если все же укус состоялся, приложите ко рту агрессора ладонь (метод психологического воздействия) и строго, но не раздраженно, объясните, что никого кусать нельзя.*
6. *Хороший метод профилактики «кусачести» – ролевые игры. Цель таких занятий – растормозить речевые центры малыша, научить его выражать эмоции словами, а не зубами. Речевые успехи ребенка избавляют его от «кусачести». Научившись выражать протест словами, малыш начинает утрачивать склонность кусать товарищей.*
7. *Приучайте ребенка к ласковым действиям во время игр. Например, покажите ему, как обнимать мишку, гладить котенка, любить куклу. Хвалите, если ребенок играет мирно.*
8. *Не следует кусать ребенка в ответ, иначе у него закрепится понимание того, что именно так и следует защищаться, отстаивать свое мнение.*
9. *Нельзя кричать или бить ребенка. Кого-либо кусая, ребенка переполняет чувство злости. Он не способен осознавать то, что он делает. Наказывая, Вы продемонстрируете ему отрицательные образцы поведения.*
10. *Своим поведением показывайте малышу, что Вам важно его мнение, чаще хвалите, ребенок должен чувствовать свою значимость.*