

Утверждена приказом заведующего МБДОУ д/с № 49  
Наседкиной ЮН.  
от 31.08.2018 год № 117

**План мероприятий («Дорожная карта») по профилактике нарушений опорно-двигательного аппарата у детей дошкольного возраста в МБДОУ д/с № 49 на 2018 – 2020 г.г.**

№ п/п	Мероприятие	Сроки реализации	Исполнители
<i><b>Организационное и нормативное обеспечение</b></i>			
1	Изучение специальной литературы, исследований, опытов работы ДОО по профилактике нарушений опорно-двигательного аппарата (далее – ОДА) у воспитанников в условиях дошкольной образовательной организации (далее – ДОО)	март – май 2018 год	педагоги ДОО
2	Консультирование у специалистов учреждений здравоохранения, высшего и среднего образования по вопросам организации деятельности в ДОО по профилактике ОДА у детей дошкольного возраста	в течение срока реализации «ДК»	педагоги ДОО
3	Формирование состава специалистов рабочей группы по профилактике ОДА в ДОО. Разработка организационных документов в учреждениях здравоохранения и образовательные организации по вопросам участия в реализации мероприятий по профилактике ОДА у воспитанников ДОО	июнь – август 2018 г	заведующий, старший воспитатель, члены РГ
4	Утверждение состава рабочей группы по организации работы по профилактике ОДА в ДОО)	июнь – август 2018 г	заведующий, старший воспитатель
5	Согласование участия ДОО в мероприятиях по профилактике нарушений ОДА	июнь – август 2018 г	заведующий, старший воспитатель, члены РГ
6	Заключение договоров о сотрудничестве между ДОО и ОГКУЗ «ОЦМП»	июнь – август 2018 г	заведующий, старший воспитатель
<i><b>Методическое сопровождение</b></i>			
1	Мониторинг состояния нарушений ОДА воспитанников ДОО	сентябрь – октябрь 2018, 2019	инструктор по физической культуре, воспитатели групп

2	Контроль профилактических мероприятий в образовательном процессе и годовом плане на учебный год	в течение срока реализации	заведующий, старший воспитатель, инструктор по физической культуре
3	Организация в ДОО секций по корригирующей гимнастике	сентябрь 2018 год	заведующий, старший воспитатель, инструктор по физической культуре
4	Организация практико-ориентированных семинаров и мастер-классов для сотрудников ДОО в 2018-2019/2019-2020 г.г.	в течение срока реализации	заведующий, старший воспитатель, инструктор по физической культуре
5	Подготовка и проведение семинара для педагогов ДОО по вопросам организации физкультурно-оздоровительной деятельности по профилактике ОДА у воспитанников	в течение 2018-2019 уч.года	старший воспитатель
6	Подготовка и проведение практико-ориентированного семинара для сотрудников ДОО по профилактике заболеваний позвоночника и стопы у детей дошкольного возраста	в течение 2018-2019 уч.года	старший воспитатель
7	Внедрение новых форм организации НОД по физическому развитию в бассейне с использованием упражнений по профилактике нарушений ОДА у воспитанников	в течение срока реализации	инструктор по физической культуре, воспитатели групп
8	Пропаганда опыта работы педагогов по организации утренней гимнастики с использованием упражнений, направленных на формирование правильной осанки и профилактику плоскостопия у воспитанников ДОО на официальном сайте ДОО	в течение срока реализации «ДК»	Старший воспитатель, инструктор по физической культуре, воспитатели групп
9	Внедрение новых комплексов упражнений по профилактике ОДА, соблюдение двигательного и ортопедического режимов в течение дня	в течение срока реализации	инструктор по физической культуре, воспитатели групп

**Организация материально-технических условий для профилактики нарушений опорно-двигательного аппарата**

1	Проведение мониторинга созданной развивающей предметно-пространственной среды для воспитанников ДОО по профилактике нарушений ОДА	сентябрь-декабрь 2018 год	Старший воспитатель, инструктор по физической культуре, воспитатели групп
2	Разработка и направление в ДОО формы мониторинга созданной РППС по профилактике ОДА в ДОО	сентябрь 2018 год	Старший воспитатель, инструктор по физической культуре, воспитатели групп
3	Анализ полученных результатов мониторинга созданной развивающей предметно-пространственной среды для физического развития детей, имеющих нарушения ОДА	ноябрь 2018 год	Старший воспитатель
4	Проведение оценки и направление коммендаций по реорганизации развивающей предметно-пространственной среды (далее – РППС) в ДОО	январь-март 2019 год	Старший воспитатель, инструктор по физической культуре, воспитатели групп
5	Разработка планов-проектов по реорганизации РППС по профилактике ОДА	январь-март 2019 год	инструктор по физической культуре, воспитатели групп
6	Разработка и утверждение паспортов РППС по профилактике ОДА у воспитанников ДОО	март 2019 год	Старший воспитатель, инструктор по физической культуре, воспитатели групп

#### ***Кадровое обеспечение***

1	Организации участия в обучении старшего воспитателя, инструктора по физической культуре и воспитателей по курсу: «Корригирующая гимнастика в условиях ДОО в контексте ФГОС ДО».	в течение 2018-2019 уч.года	заведующий, старший воспитатель
2	Взаимодействие со специалистами Клиники позвоночника и стопы (далее – КПС) по вопросам подготовки и проведения практико-ориентированных семинаров для работников ДОО по профилактике заболеваний позвоночника и стопы у детей дошкольного возраста в 2018-2019 учебном году	сентябрь – декабрь 2018 года	заведующий, старший воспитатель
3	Проведение в ДОО организованной деятельности с воспитанниками по профилактике нарушений ОДА в 2018-2019/2019-2020 учебном году	ежемесячно в течение срока реализации «ДК»	Старший воспитатель
4	Апробация использования на прогулке подвижных игр, способствующих выработке правильной осанки у воспитанников	ежемесячно в течение срока реализации «ДК»	Старший воспитатель

5	Организации участия в практико-ориентированном семинаре для медицинских работников ДОО. Опыт работы МБДОУ по организации работы по профилактике нарушений ОДА		
<b><i>Информационное обеспечение</i></b>			
1	Размещение и обновление информации о работе по профилактике нарушений ОДА на официальном сайте ДОО	ежемесячно в течение срока реализации «ДК»	Старший воспитатель
2	Информирование общественности через СМИ (журналы, газеты, информационные порталы и т.д.) о работе по профилактике нарушений ОДА. Предоставление сведений в управление образования администрации города Белгорода о вышеуказанной информации (выходные данные)	в течение срока реализации «ДК»	Заведующий, старший воспитатель, педагогические работники
3	Пропаганда опыта работы педагогов по организации утренней гимнастики с использованием упражнений, направленных на формирование правильной осанки и профилактику плоскостопия у воспитанников ДОО на официальном сайте ДОО	в течение срока реализации «ДК»	Старший воспитатель
<b><i>Работа с родителями (законными представителями)</i></b>			
1	Осуществление консультативной помощи семьям в организации дошкольного образования в домашних условиях	Март, ноябрь, ежегодно, по запросам	Заведующий, старший воспитатель, педагогические работники
2	Проведение специалистами КПС индивидуального консультирования родителей, сотрудников ДОО по профилактике заболеваний позвоночника и стопы у детей дошкольного возраста	в течение срока реализации «ДК»	Заведующий, старший воспитатель, педагогические работники
3	Проведение открытых занятий для родителей, дети которых посещают секции по корригирующей гимнастике	в течение срока реализации	инструктор по физической культуре, воспитатели групп