

ПРИНЯТО:  
педагогическим советом МБДОУ д/с № 49  
(протокол от 30.08.2022 года № 1)

УТВЕРЖДЕНО:  
заведующим МБДОУ д/с № 49  
Я.А.Пашкова  
(приказ от 31.08.2022 года №116)

**Режим дня в первой младшей группе № 3  
на 2022 – 2023 учебный год  
(холодный период года)**

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Утренний прием, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
<i>Самостоятельная деятельность</i>	8.40-9.00
Образовательная нагрузка (образовательные ситуации на игровой основе)// самостоятельные игры //индивидуальное взаимодействие <i>Примечание: варьируется</i>	9.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.35
Прогулка	10.35-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед	11.50-12.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.10-12.15
Дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна. Игровой массаж. Самостоятельная деятельность	15.15-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.40
Образовательная нагрузка //Игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей <i>Примечание: варьируется</i>	15.40-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.45
Прогулка	16.45-17.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину	17.40-17.50
Ужин	17.50-18.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе, уход домой	18.10-19.00
<b>Продолжительность прогулки</b>	<b>3ч.05мин.</b>
<b>Продолжительность дневного сна</b>	<b>3ч.00мин.</b>
<b>Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки</b>	<b>20 мин.</b>

*ООП ДО на основе основной образовательной программы дошкольного образования «Тропинки», под редакцией В.Т. Кудрявцева*

*Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)*

ПРИНЯТО:  
педагогическим советом МБДОУ д/с № 49  
(протокол от 30.08.2022 года №1)

УТВЕРЖДЕНО:  
заведующим МБДОУ д/с № 49  
Я.А.Пашкова  
(приказ от 31.08.2022 года №116 )

## Режим дня во второй младшей группе № 2 на 2022 – 2023 учебный год (холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Утренний прием, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Образовательная нагрузка //Игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей <i>Примечание: варьируется</i>	9.00-10.05
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка	10.20-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Образовательная нагрузка //Игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей <i>Примечание: варьируется</i>	15.50-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.45
Прогулка	16.50-17.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину	17.40-17.50
Ужин	17.50-18.10
Прогулка//игры//самостоятельная деятельность//Уход детей домой	18.10-19.00
<b>Продолжительность прогулки</b>	<b>3ч.00мин.</b>
<b>Продолжительность дневного сна</b>	<b>2ч.40мин.</b>
<b>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</b>	<b>30 мин.</b>

*ООП ДО на основе основной образовательной программы дошкольного образования «Тропинки», под редакцией В.Т. Кудрявцева*

*Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)*

ПРИНЯТО:

педагогическим советом МБДОУ д/с № 49

(протокол от 30.08.2022 года № 1)

УТВЕРЖДЕНО:

заведующим МБДОУ д/с № 49

Я.А. Пашкова

(приказ от 31.08.2022 года № 116 )

**Режим дня во второй младшей группе № 4  
на 2022 – 2023 учебный год  
(холодный период года)**

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Утренний прием, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Образовательная нагрузка //Игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей <i>Примечание: варьируется</i>	9.00-10.05
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка	10.20-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Образовательная нагрузка //Игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей <i>Примечание: варьируется</i>	15.50-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.45
Прогулка	16.50-17.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину	17.40-17.50
Ужин	17.50-18.10
Прогулка//игры//самостоятельная деятельность//Уход детей домой	18.10-19.00
<b>Продолжительность прогулки</b>	<b>3ч.00мин.</b>
<b>Продолжительность дневного сна</b>	<b>2ч.40мин.</b>
<b>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</b>	<b>30 мин.</b>

*ОПДО на основе основной образовательной программы дошкольного образования «Тропинки», под редакцией В.Т. Кудрявцева*

*Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)*

ПРИНЯТО:  
педагогическим советом МБДОУ д/с № 49  
(протокол от 30.08.2022 года № 1)

УТВЕРЖДЕНО:  
заведующим МБДОУ д/с № 49  
Я.А. Пашкова  
(приказ от 31.08.2022 года №116)

**Режим дня в средней группе № 9  
на 2022 – 2023 учебный год  
(холодный период года)**

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Утренний прием, образовательная нагрузка в режимных моментах (игры, общение, гигиенические процедуры, индивидуальное взаимодействие)//самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная нагрузка //Игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей <i>Примечание: варьируется</i>	9.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке	10.30-10.40
Прогулка	10.40-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.25
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность//индивидуальное взаимодействие	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Образовательная нагрузка //Игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей <i>Примечание: варьируется</i>	15.50-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка	17.00-17.55
Подготовка к ужину, ужин	17.55-18.10
Прогулка//игры//самостоятельная деятельность//Уход детей домой	18.10-19.00
<b>Продолжительность прогулки</b>	<b>3ч.00мин.</b>
<b>Продолжительность дневного сна</b>	<b>2ч.40мин.</b>
<b>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</b>	<b>40 мин.</b>

*ООП ДО на основе основной образовательной программы дошкольного образования «Тропинки», под редакцией В.Т. Кудрявцева*

*Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже – 15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)*

ПРИНЯТО:  
педагогическим советом МБДОУ д/с № 49  
(протокол от 30.08.2022 года № 1)

УТВЕРЖДЕНО:  
заведующим МБДОУ д/с № 49  
Я.А. Пашкова  
(приказ от 31.08.2022 года №116)

**Режим дня в средней группе № 1  
на 2022 – 2023 учебный год  
(холодный период года)**

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Утренний прием, образовательная нагрузка в режимных моментах (игры, общение, гигиенические процедуры, индивидуальное взаимодействие)//самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная нагрузка //Игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей <i>Примечание: варьируется</i>	9.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке	10.30-10.40
Прогулка	10.40-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.25
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность//индивидуальное взаимодействие	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Образовательная нагрузка //Игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей <i>Примечание: варьируется</i>	15.50-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка	17.00-17.55
Подготовка к ужину, ужин	17.55-18.10
Прогулка//игры//самостоятельная деятельность//Уход детей домой	18.10-19.00
<b>Продолжительность прогулки</b>	<b>3ч.00мин.</b>
<b>Продолжительность дневного сна</b>	<b>2ч.40мин.</b>
<b>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</b>	<b>40 мин.</b>

*ООП ДО на основе основной образовательной программы дошкольного образования «Тропинки», под редакцией В.Т. Кудрявцева*

*Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)*

ПРИНЯТО:  
педагогическим советом МБДОУ д/с № 49  
(протокол от 30.08.2022 года № 1)

УТВЕРЖДЕНО:  
заведующим МБДОУ д/с № 49  
Я.А. Пашкова  
(приказ от 31.08.2022 года № 116)

**Режим дня в старшей группе № 5  
на 2022 – 2023 учебный год  
(холодный период года)**

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Утренний прием детей на улице//образовательная деятельность в режимных моментах// самостоятельная деятельность// утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная нагрузка //Игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей <i>Примечание: варьируется</i>	9.00-10.25
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке	10.35-10.45
Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)//самостоятельная деятельность//возвращение с прогулки// <i>1 раз в неделю – занятие по физической культуре на свежем воздухе.</i>	10.45-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность//индивидуальное взаимодействие	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Образовательная нагрузка //Игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей <i>Примечание: варьируется</i>	15.50-16.25
Подготовка к прогулке	16.25-16.35
Прогулка	16.35-17.55
Подготовка к ужину, ужин	17.55-18.15
Прогулка//игры//самостоятельная деятельность//Уход детей домой	18.15-19.00
<b>Продолжительность прогулки</b>	<b>3ч.35мин.</b>
<b>Продолжительность дневного сна</b>	<b>2ч.30мин.</b>
<b>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</b>	<b>50 мин.(I), 25 (II пол.).</b>

*ООП ДО на основе основной образовательной программы дошкольного образования «Тропинки», под редакцией В.Т. Кудрявцева*

*Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)*

ПРИНЯТО:  
педагогическим советом МБДОУ д/с № 49  
(протокол от 30.08.2022 года № 1)

УТВЕРЖДЕНО:  
заведующим МБДОУ д/с № 49  
Я.А. Пашкова  
(приказ от 31.08.2022 года № 116 )

**Режим дня в старшей группе № 7  
на 2022 – 2023 учебный год  
(холодный период года)**

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Утренний прием детей на улице//образовательная деятельность в режимных моментах// самостоятельная деятельность// утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная нагрузка //Игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей <i>Примечание: варьируется</i>	9.00-10.25
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке	10.35-10.45
Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)//самостоятельная деятельность//возвращение с прогулки// <i>1 раз в неделю – занятие по физической культуре на свежем воздухе.</i>	10.45-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность//индивидуальное взаимодействие	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Образовательная нагрузка //Игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей <i>Примечание: варьируется</i>	15.50-16.25
Подготовка к прогулке	16.25-16.35
Прогулка	16.35-17.55
Подготовка к ужину, ужин	17.55-18.15
Прогулка//игры//самостоятельная деятельность//Уход детей домой	18.15-19.00
<b>Продолжительность прогулки</b>	<b>3ч.35мин.</b>
<b>Продолжительность дневного сна</b>	<b>2ч.30мин.</b>
<b>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</b>	<b>50 мин.(I), 25 (II пол.).</b>

ОПДО на основе основной образовательной программы дошкольного образования «Тропинки», под редакцией В.Т. Кудрявцева

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)

ПРИНЯТО:  
педагогическим советом МБДОУ д/с № 49  
(протокол от 30.08.2022 года № 1)

УТВЕРЖДЕНО:  
заведующим МБДОУ д/с № 49  
Я.А. Пашкова  
(приказ от 31.08.2022 года №116 )

**Режим дня в подготовительной к школе группе № 8  
на 2022 – 2023 учебный год  
(холодный период года)**

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Утренний прием детей на улице//образовательная деятельность в режимных моментах// самостоятельная деятельность// утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная нагрузка //Игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей <i>Примечание: варьируется</i>	9.00-10.35
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке	10.45-10.55
Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)//самостоятельная деятельность//возвращение с прогулки// <i>1 раз в неделю – занятие по физической культуре на свежем воздухе</i>	10.55-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность//индивидуальное взаимодействие	15.25-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55
Образовательная нагрузка //Игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей <i>Примечание: варьируется</i>	15.55-16.25
Подготовка к прогулке	16.25-16.35
Прогулка	16.35-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.20
Прогулка//игры//самостоятельная деятельность//Уход детей домой	18.20-19.00
<b>Продолжительность прогулки</b>	<b>3ч.45мин.</b>
<b>Продолжительность дневного сна</b>	<b>2ч.30мин.</b>
<b>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</b>	<b>90 мин.</b>

*ООП ДО на основе основной образовательной программы дошкольного образования «Тропинки», под редакцией В.Т. Кудрявцева*

*Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже - 15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)*

ПРИНЯТО:  
педагогическим советом МБДОУ д/с № 49  
(протокол от 30.08.2022 года № 1)

УТВЕРЖДЕНО:  
заведующим МБДОУ д/с № 49  
Я.А. Пашкова  
(приказ от 31.08.2022 года №116)

**Режим дня в подготовительной к школе группе № 6  
на 2022 – 2023 учебный год**  
(холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Утренний прием детей на улице//образовательная деятельность в режимных моментах// самостоятельная деятельность// утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная нагрузка //Игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей <i>Примечание: варьируется</i>	9.00-10.35
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке	10.45-10.55
Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)//самостоятельная деятельность//возвращение с прогулки// <i>1 раз в неделю – занятие по физической культуре на свежем воздухе</i>	10.55-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность//индивидуальное взаимодействие	15.25-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55
Образовательная нагрузка //Игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей <i>Примечание: варьируется</i>	15.55-16.25
Подготовка к прогулке	16.25-16.35
Прогулка	16.35-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.20
Прогулка//игры//самостоятельная деятельность//Уход детей домой	18.20-19.00
<b>Продолжительность прогулки</b>	<b>3ч.45мин.</b>
<b>Продолжительность дневного сна</b>	<b>2ч.30мин.</b>
<b>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</b>	<b>90 мин.</b>

*ООП ДО на основе основной образовательной программы дошкольного образования «Тропинки», под редакцией В.Т. Кудрявцева*

*Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже - 15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)*

ПРИНЯТО:  
педагогическим советом МБДОУ д/с № 49  
(протокол от 30.08.2022 года № 1)

УТВЕРЖДЕНО:  
заведующим МБДОУ д/с № 49  
Я.А. Пашкова  
(приказ от 30.08.2022 года № 116)

**Режим дня в старшей группе компенсирующей направленности  
для детей с ТНР № 12  
на 2022 – 2023 учебный год**  
(холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Утренний прием детей на улице//образовательная деятельность в режимных моментах// самостоятельная деятельность// утренняя гимнастика	8.00-8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная нагрузка //Игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей <i>Примечание: варьируется</i>	9.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)//самостоятельная деятельность//возвращение с прогулки// <i>1 раз в неделю – занятие по физической культуре на свежем воздухе</i>	11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность//индивидуальное взаимодействие	15.25-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность детей. Работа воспитателя с детьми по коррекции речи по заданию учителя-логопеда -индивидуально или фронтально <i>Примечание: варьируется</i>	16.00-16.25
Подготовка к прогулке	16.25-16.35
Прогулка	16.35-17.45
Подготовка к ужину, ужин//Уход детей домой	17.45-18.00
<b>Продолжительность прогулки</b>	<b>3ч.00мин.</b>
<b>Продолжительность дневного сна</b>	<b>2ч.30мин.</b>
<b>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</b>	<b>50 мин.(I), 25(II пол.)</b>

*ООП ДО на основе основной образовательной программы дошкольного образования «Тропинки», под редакцией В.Т. Кудрявцева*

*Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)*

ПРИНЯТО:  
педагогическим советом МБДОУ д/с № 49  
(протокол от 30.08.2022 года № 1)

УТВЕРЖДЕНО:  
заведующим МБДОУ д/с № 49  
Я.А. Пашкова  
(приказ от 31.08.2022 года №116)

**Режим дня в подготовительной к школе группе компенсирующей направленности для детей с ТНР № 11  
на 2022 – 2023 учебный год  
(холодный период года)**

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Утренний прием детей на улице//образовательная деятельность в режимных моментах// самостоятельная деятельность// утренняя гимнастика	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная нагрузка //Игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей <i>Примечание: варьируется</i>	9.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.10-10.20
Образовательная нагрузка //Игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей <i>Примечание: варьируется</i>	10.20-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)//самостоятельная деятельность//возвращение с прогулки// 1 раз в неделю – занятие по физической культуре на свежем воздухе	11.00 -12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность детей. Работа воспитателя с детьми по коррекции речи по заданию учителя-логопеда -индивидуально или фронтально <i>Примечание: варьируется</i>	15.25-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55
Подготовка к прогулке	15.55-16.05
Прогулка	16.05-17.45
Подготовка к ужину, ужин//Уход детей домой	17.45-18.00
<b>Продолжительность прогулки</b>	<b>3ч.05мин.</b>
<b>Продолжительность дневного сна</b>	<b>2ч.30мин.</b>
<b>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</b>	<b>90 мин.</b>

ООП ДО на основе основной образовательной программы дошкольного образования «Тропинки», под редакцией В.Т. Кудрявцева

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже - 15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)

ПРИНЯТО:  
педагогическим советом МБДОУ д/с № 49  
(протокол от 30.08.2022 года № 1)

УТВЕРЖДЕНО:  
заведующим МБДОУ д/с № 49  
Я.А. Пашкова  
(приказ от 30.08.2022 года №116 )

**Режим дня в средней группе компенсирующей направленности  
для детей с ТНР № 10  
на 2022 – 2023 учебный год  
(холодный период года)**

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Утренний прием детей на улице//образовательная деятельность в режимных моментах// самостоятельная деятельность// утренняя гимнастика	8.00-8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная нагрузка //Игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей <i>Примечание: варьируется</i>	9.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке	10.30-10.40
Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)//самостоятельная деятельность//возвращение с прогулки// <i>1 раз в неделю – занятие по физической культуре на свежем воздухе</i>	10.40-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.25
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность//индивидуальное взаимодействие	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность детей. Работа воспитателя с детьми по коррекции речи по заданию учителя-логопеда -индивидуально или фронтально <i>Примечание: варьируется</i>	15.50-16.25
Подготовка к прогулке	16.25-16.35
Прогулка	16.35-17.45
Подготовка к ужину, ужин//Уход детей домой	17.45-18.00
<b>Продолжительность прогулки</b>	<b>3ч.00мин.</b>
<b>Продолжительность дневного сна</b>	<b>2ч.40мин.</b>
<b>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</b>	<b>40 мин.</b>

*ОПДО на основе основной образовательной программы дошкольного образования «Тропинки», под редакцией В.Т. Кудрявцева*

*Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)*