

## Чем же занять ребенка дома? 10 советов от педагога-психолога.

Уважаемые родители!

Вы можете проявить себя осознанными, внимательными и понимающими родителями. Вы можете стать для ваших детей источником вдохновения на новые, интересные дела, партнером, другом и союзником в их детском мире. Сделать это не так сложно, как вам может показаться. Самое главное, принять это решение и начать испытывать НЕ эмоции раздражения от вынужденного сидения дома, а эмоции радости от совместного проживания текущей ситуации вместе со своим самым близким человеком на свете -ребенком!

1. В зависимости от возраста ребенка, можно организовать просмотр спектаклей. Многие известные театральные постановки можно найти в записи на просторах интернета, например, «Золушка» или «Малыш и Карлсон» и тд.
  2. Ребенка любого возраста можно познакомить с образовательными порталами. Во время закрытия учебных заведений практика домашнего обучения набирает обороты. Существует множество сайтов, где ребенок может проходить интерактивные задания по своему уровню.
  3. На сегодняшний день крупные музеи России открыли интерактивные экспозиции. Сходите в виртуальный тур с ребенком, например, в планетарий. (35 лучших виртуальных музеев мира по ссылке: <https://zen.yandex.ru/media/id/5ca5f00a78122b00b4aa663a/35-luchshih-virt...>)
  4. Научите ребенка делать выпечку, печенье или пирожки. Это отличное развлечение принесет удовольствие и родителю, и малышу.
  5. Вместе с ребенком можете сделать поделки и подготовиться к праздникам.
  6. Без уборки дома в домашнем режиме просто не обойтись. Поручайте ребенку несложные задания по дому. Дети любят помогать.
  7. Играйте в карты, шашки, шахматы и другие настольные игры. Это развивает логическое мышление у детей.
  8. Собирайте пазлы или конструкторы, делайте оригами. Развитие мелкой моторики положительно влияет на мозговую активность. Мелкие движения рук развивают концентрацию внимания, память и речь ребенка.
  9. Читайте вместе. В период пока вы дома можно успеть прочесть немало книг. Обязательно обсуждайте прочитанное с ребенком, рассуждайте о героях, спросите друг друга, как бы поступил каждый из вас в той или иной ситуации.
  10. Не стоит забывать про физическую активность. Начните день с зарядки! Это пойдет на пользу и вам и ребенку. Не исключайте прогулки на улице!
- Самое главное – проводить время с удовольствием.