



# "Музыка в оздоровлении детей"

## ЭЛЕМЕНТЫ МУЗЫКОТЕРАПИИ НА МУЗЫКАЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ.

### Песенка-массаж

**Цель:** создать веселое настроение, вызвать сильный прилив энергии и энтузиазма

Дети стоят друг за другом в колонне и выполняют контактный массаж впереди стоящему, в сопровождении веселой песенки

- Похлопаем по спинке, похлопаем по спинке,

Похлопаем по спинке, очень хорошо

*(Хлопают ладошками друг друга по спине)*

- И пальчики попляшут и пальчики попляшут.

И пальчики попляшут, на спинке у ребят

*(Указательными пальцами обеих рук постукивают друг друга по спине.)*

- Тук, тук, молотком, мы построим птичкам дом!

Тук, тук, молотком, поселитесь птички в нём

*(Стучат по спине одним кулачком.)*

- Бум, бум, барабан! Что за шум и тарарам?

Бум, бум, барабан! Постучи по спинке нам

*(Более энергично стучат по спине двумя кулачками попеременно.)*

- А теперь, тара рам, мы погладим спинку нам,

*(Гладим спинку двумя ладошками.)*

- Поехали потихонечку, поехали потихонечку

И быстренько, и быстренько. Поехали домой.

*(Медленно крутят согнутыми в локтях руками, затем увеличивают темп и в конце поднимают руки вверх:*

## Пантомима «Весёлые медвежата»

**Цель:** снимать внутреннее напряжение, улучшать осанку, вызывать прилив энергии, чувствовать себя в гармонии с внешним миром. Дети не танцуют под музыку, а показывают в движении то, что чувствуют. Предлагаем детям послушать пьесу «Медвежата» и ответить, какого зверя она напоминает.

*(Воспитатель рассказывает историю про маленьких медвежат)*

**Воспитатель:** В одном лесу жили-были маленькие медвежата.

У каждого медвежонка была своя берлога. Там они спали ночью и с удовольствием.

Рано утром, лишь только вставало солнышко, просыпались и медвежата. Сладко потянувшись, они вылезали из своих берлог и вразвалочку шли через весь лес к ручью.

По дороге они перелезали через поваленные деревья, обходили заросли кустарника.

А вот и ручеек! Его вода такая, что медвежата могли смотреться в нее как в зеркало.

Окунув свои лапы в воду, медвежата старательно умывались.

Став чистыми и свежими, медвежата решили позавтракать и, перепрыгнув через ручеек, отправились на поиски вкусной еды. А вот и заросли спелой малины.

Пригнув веточки, медвежата срывали ягоды и ели их с большим удовольствием!

Наевшись малины, они решили полакомиться еще и сладким медом.

Для этого они отправились на поиски дерева и, засунув лапу в дупло, стали доставать сладкий, вкусный, тягучий мед и слизывать его с лапы.

Наевшись, довольные медвежата стали весело баловаться на лесной полянке

*Предлагаем детям превратиться в медвежат, надеть маски, костюмы и под музыку показать в движении приключения медвежат*



Музыкальный руководитель Скуратова А.В.

